

深入學習領會習近平七一重要講話精神 用黨的光輝思想照亮大健康事業新徵程

香港日報

中國政府特許在內地發行之報刊

HONG KONG DAILY PRESS

香港發文編號：(17) in TELNR 13000

中國國家廣播電視總局

新出外亞字(2000)第18號

2021年7月18日星期日

辛醜年六月初九

督印及承印：香港日報集團有限公司

地址：香港灣仔告士打道151號

資本中心11樓

電話：00852-28019618

傳真：00852-30191843

電郵：13811708148@163.com

香港日報網址：

www.hongkongdaily.net

世界大健康運動聯盟網址：

www.worldhealthgames.com

國際健康健美長壽學研究會網址：

www.internationaljms.cn

世界氣功網網址：

www.shijieqigong.com

定價：港幣二元

本報訊 紅色的七月，激情澎湃的月份；喜慶的七月，光芒四射的時節。連日來，世界大健康運動聯盟總部機關帶頭學習領會習近平總書記在慶祝中國共產黨成立一百周年大會上的重要講話精神，反復觀看七一慶典盛況，一遍又一遍聆聽習近平總書記教誨，通過回顧中國共產黨波瀾壯闊的百年奮鬥史，中華民族站起來富起來強起來的發展史，世界大健康運動一路走來的創業史，個人學習成長進步史，更加堅定聽黨話感黨恩跟黨走的意志，紛紛表示，要在習近平新時代中國特色社會主義思想的光輝照耀下，在實現第二個百年奮鬥目標的新徵程上，為構建人類健康命運共同體作出世界大健康運動聯盟新貢獻。

把慶祝建黨一百周年系列活動和學習領會七一重要講話作為政治建會的首要任務。緊密聯系世聯盟創業發展歷程，緊密結合個人成長進步實際，撰寫聽黨話，感黨恩，跟黨走體會文章，抒發對黨的深厚感情。世聯盟主席郭周禮撰寫的《黨為我氣功人生鋪路導航》一文，深情回顧了在黨的關懷下個人成長史，表達了跟黨走、繁榮發展世界大健康事業的堅強決心，在氣功界引起了強烈反響，點擊量和點贊次數創造了香港日報網站新高度。世聯盟副主席兼錢學森第四醫學大健康研究院院長郭善儒教授，手捧光榮在黨50年紀念章激動萬分，感慨萬千，回顧了個人成長史和入黨61年來走過的道路，飽醜激情地撰寫了《不忘初心，牢記使命》體會文章，表達了老知識分子對黨的一往深情，為世聯盟成員提

供了聽黨話，感黨恩，跟黨走的生動教材。世聯盟常務理事、北京大學康壽武術研究中心主任李士信教授，創作的組詩《千秋萬代銘黨恩》，熱情歌頌了黨的豐功偉績，表達了老知識分子對黨的拳拳之心。世聯盟副主席朱志發，率軍旅藝術團激情演奏《沒有共產黨就沒有新中國》等頌黨歌曲，表達了聽黨話感黨恩跟黨走的堅定信念，在頌黨旋律中獲得新提升。

把收聽收看和學習領會七一重要講話作為錘煉同心向黨的核心內容。為了不斷夯實與黨同心、與民同行的政治基礎，六月份以來，世聯盟總部機關向副主席、常務理事、各分會組織負責人專門發出了及時收聽收看七一慶典盛況，認真學習七一重要講話的通知，香港日報網開辟了學習七一講話專輯，及時交流學習心得體會。世聯盟主席副主席、常務理事、分會組織負責人，積極響應號召，實時收聽收看了慶祝大會盛況，聆聽了習近平總書記重要講話，有的反復回放盛況場景，反復聆聽重要講話，思想受到強烈震撼，精神受到新的洗禮。世聯盟常務副秘書長、山東藏海疆古國際文化發展有限公司董事長劉成民，組織企業中層以上收聽收看大會盛況，暢談觀感和學習體會。世聯盟顧問羅軍，連續發表了應對百年大變局系列談評論文章，撰寫了學習七一重要講話心得體會。世聯盟顧問紀方，結合個人從軍從政和在黨五十年實際，深情回顧了黨的教育培養之恩，決心與黨同心同德，生命不息，奮鬥不止，為黨和人民的事業盡心盡力。做黨的人，用青春

報效祖國和人民，成為世聯盟許多年輕成員的正確選擇。世聯盟會員一凡，在慶祝黨的100周年生日之際，滿懷激情地寫到，在這個莊嚴神聖的時刻，我有一個美麗的夢想，我想加入中國共產黨。

把重要講話精神作為發展繁榮世界大健康事業的根本指南。在學習中大家表示，聽黨話感黨恩跟黨走，是世界大健康運動聯盟的根本目標、根本方向和根本道路，通過慶祝建黨一百周年系列活動，政治建會的標準要更高，要求要更嚴，立場要更加堅定。世聯盟副主席、美國分會主席區文偉，世聯盟副主席、天柱山武術院院長劉少斌，世聯盟副主席、加拿大分會主席劉心宇，世聯盟副主席、山東藏海疆古國際文化發展有限公司總經理張吉廷，芬蘭中國文化藝術中心主任邵建忠，澳門盤古仁愛聯誼會會長潘美鳳等表示，在一帶一路沿線國家地區辦好高質量的論壇博覽大運會，是發展繁榮大健康事業的必然選擇，當前，要積極推進第十二屆論壇博覽大運會各項籌備工作，確保會議圓滿成功。英國分會、巴西分會、阿根廷分會負責人解餘宏，回顧總結了自己帶領三個國家分會組織開展氣功抗疫大行動以來的做法和體會，並表示，要持續不斷地開展全球氣功抗疫大行動，積極傳播中醫氣功，為全球抗疫盡到自己的綿薄之力，為構建人類健康命運共同體貢獻力量和智慧。

目前，學習習近平總書記七一重要講話精神的熱潮正在世聯盟迅速興起，本報和網站將做好跟踪報道。

黨為我氣功人生鋪路導航

世界大健康運動聯盟主席、國際氣功科學聯合會主席 郭周禮



1984年12月，國防科工委副主任錢學森（後排右二）、張震寰（後排中）接見郭周禮社長（前排中）。

七月一日，是偉大的中國共產黨成立一百周年，是我舉起右手向黨旗莊嚴宣誓的第45年，也是我投身國際氣功事業風雨兼程的第43年。回望一路走來的腳印，我感慨萬千，對自己聽黨話跟黨走報黨恩的正確抉擇無比欣慰，對自己選擇的氣功事業無怨無悔。站在兩個一百年的歷史交匯點上，乘着新時代新徵程的東風，繼續推動國際氣功事業更加有利于構建人類健康命運共同體，更加有利于推動全民健康健美長壽，更加有利于落實健康中國戰略，我充滿了自信和堅定。

20多年前，有人說我是國際氣功活

動家，也有人說我是氣功弄潮人。2019年日本神戶會議上，一位日本華僑氣功師說：“你是現代的徐福，給日本人民帶來了健康健美長壽”。天津體育學院吉承恕院長說，你是“東方的顧拜旦，首創了世界大健康運動會”。十多年前，馮理達教授也曾半開玩笑地說，你是“國際氣功界的老運動員”。用我自己的話說，我祇是一名普普通通的共產黨員。

如果說，我走上與氣功結緣之路，純屬個人愛好和偶然，然而，四十多年來我能夠不離不弃沿着這條路走到今天，走進新時代，而且樂此不疲熱愛有加，百折不撓一往無前，我十分清楚，黨是我投身國際氣功和世界大健康事業的鋪路人、導航人和堅強後盾。

黨賦予了我氣功人生的底色底蘊

一個人在成長過程中，總會遇到影響人生走向的風景和坐標，這種擦出心靈火花和觸動內心世界的景仰崇拜，可能平平常常，沒有轟動，沒有驚艷，也不那麼起眼，卻能夠在人生的旅途上留下抹不掉的底色，影響人生的走向。小時候，共產黨員幫我扛着柴禾下山的背影，雷鋒助人為樂做好事的故事，我奶奶和外婆善言一舉一動，在我心靈裏播下了聽黨的話，

跟黨走，做好人好事的種子。

60年代初，上小學的我每逢星期天都要上山砍柴。一次，餓了一天的我正背着一大捆柴禾艱難地下山，路遇臨村的一位叔叔，幫我背了長長的一段路，看着背影，我心生出“這個人真好”的贊美。當教師的父親告訴我，這位叔叔是共產黨員，你長大了也要像他那樣做好事。

1964年，全國掀起了向雷鋒學習的熱潮，住在寄宿學校上高小的我，看着雷鋒事迹的連環畫，聽着雷鋒做好人好事的故事，唱着學習雷鋒好榜樣的歌曲，加入了向雷鋒看齊的行列，帶頭成立了學雷鋒小組，爭着打掃教室和宿舍衛生，星期天還和同學們一起來電影院做好事。班上哪個同學發燒生病了，我就像大哥哥一樣帶着去醫院看醫生。我贏得的獎狀，一輩子都珍藏在記憶中。

我記得，老家村子裏住着幾個五保戶老人，有的孤身一人，有的身體殘障，日常生活全靠自理，非常艱難。我奶奶隔三差五幫助這些老人們洗菜做飯、補衣服曬被子、打掃衛生。每逢外婆將高粱面與小麥面摻和在一起擀面條改善生活，一定要盛上兩碗熱飯，讓我送給隔壁的老人。缺少少穿年代的冬天異常寒冷，奶奶總要叮囑我放學後去五保戶老人家，添柴燒炕驅寒送暖。

從那時起，主動幫助別人，助人為樂做好事，成為我的習慣，直到現在也沒有改變。後來我回鄉參加勞動，修過公路，建過水庫，參加過三綫建設，抱着風鑽在秦嶺深山施工，不論走到哪裏，也不論幹什麼，我都積極向上，樂于助人，大家說我是“眼裏最有活的勤快人”。七十年代初，我擔任了村幹部，作為優秀青年被列為黨員培養對象。

我與氣功結緣于六十年代的“上山下鄉”運動中。1968年的一天，我從一名插隊知青手裏偶爾看到了一本1956年出版的小冊子，介紹的是傳統氣功。我對“站樁功”功法功理立即入了迷，每天晚上按照書上要領偷偷去練。三個月後，我的身體好了，飯量猛增，從此我對氣功興趣更加濃厚。但是，當我看到家裏缺吃少穿，有時甚至連鍋都揭不開時，再也不敢練下去了。然而，我對氣功的熱愛並沒有因為生活的窘迫而放棄。（下轉三版）