

# 不忘初心 牢記使命

世界大健康運動聯盟副主席、錢學森第四醫學大健康研究院院長 郭善儒



我至今感謝黨的關懷，感激關懷我們的八路軍伯伯、叔叔、姨姨們，是他們在最危難的時候保護了我們，是他們在生活中關照了我，才使我結束了“馬背搖籃”生活，長大成人。隨着北京解放，我和二姐隨父親進京，被送到“華北軍區政治部八一小學”學習。從此結束了顛簸的隨軍生活，開始接受正規學校教育。

由於八一小學是專門為部隊首長設立的幹部子弟學校，過着部隊供給制的集體生活。學校不僅傳授知識，更主要的是教我們如何做人。我和二姐在這所學校的最大收穫有四點：

一是共產主義人生觀的初步確立，這為我們一生追隨黨奠定了很好的思想基礎；

二是自強、自立、自律能力的培養，這對我們後來讀中學和大學時的品格培養形成了良好的心理準備；

三是艱苦樸素、團結互助素養的形成，這為我們後來在讀書和工作中遇難不退，協同共進作風的牢固建立產生了重大影響；

四是善待別人，完善自己的立世做人規範，這為我們後來在學習和工作中，快速融於集體提供了行為準則。

1951年我和二姐相繼畢業，二姐考入北京師大女附中，我考入北京一零一中學。六年後，我們分別考上大學。我雖因先天不足，身體虛弱、多病，但慶幸的是在組織的關懷下，我艱難的度過了天津大學規定的五年大學的學習生活。在大學期間我經歷過“反右”、“知識分子思想改造”、“大躍進”、“大煉鋼鐵”以及“三年自然災害”等重大事件，那時我任班級團支部書記，入了黨，應該說大學期間我經受了各方面的有益鍛煉。在黨組織的關愛下，我在與疾病的抗爭中，以優異成績畢業後留校工作。後因援外需要，組織指派到南京大學第二次上大學，攻讀法文。畢業後立即被派到剛國布拉克維爾任職（執行援外任務）。回國後不久調到正在籌建的天津理工學院，後進入領導崗位。由於組織的培養，成為終身享受國務院政府特殊津貼的教授，我將這些看做鞭策自己繼續努力的動力。是黨將我撫養成人，是黨培育我成為社會主義的建設者。我的上述經歷，在我身上打下了聽黨話，跟黨走的烙印。

退休20餘年來我沒有離開過社會，我曾風趣地對朋友說，退休後我進入第三所大學《《社會大學》》學習，並解釋第一所是《天津大學》（理論物理專業），第二所是《南京大學》（法語專業），

第三所是現在的《社會大學》（養生實踐）。即是說，退休後一直在養生領域奔波，為推動錢學森第四醫學不停地實踐着：曾任北京易生康聲波醫學研究所所長，期間建立了“類人體生命信息幹擾論”，受到“杰出貢獻獎”獎勵；曾任國家體育總局健身氣功管理中心“編創健身氣功新功法課題評審組組長”，相繼榮獲“貢獻獎”和“突出貢獻獎”，並授予“中國健身氣功九段”的稱號。尤其2016年的《“健康中國2030”規劃綱要》發布後，我圍繞馮理達、伍紹祖、黃晴宜、郭周禮四屆主席創建的“國際健康健美長壽論壇”引入國內之事，立意推進國內大健康事業的發展做了些前期準備工作。盡管難度很大，祇要符合《規劃綱要》精神，我們都會堅持下去。在養生領域我遵從錢學森創建的第四醫學的學術思想，熱衷於人體衰敗功能“喚醒”和衰弱功能“扶持”的研究與實踐。在抗寒功能開發科研方面完成七項科研成果，榮獲“世界華人重大科學技術成果”榮譽。在研究的同時，在實踐領域編創了《抗寒氣功九鼎煉丹》以及其他適合多種人群習練的功法：《龍雲功》、《仿鶴功》、“婦女安神功”以及抗疫階段編寫的《養生功》。逐漸形成了“適應環境修煉”有利於人體免疫功能提高的理論體系。在“國際健康健美長壽論壇”發表論文多篇，並榮獲“最高榮譽獎章”。這些有益的工作和進取，都歸功於黨的關懷和組織的幫助，並將其作為“新歷程”起點。

習近平總書記在黨的十九大報告中將“實施健康中國戰略”提升到國家整體戰略層面，以及從全面建成小康社會到基本實現現代化，再到全面建成社會主義現代化強國，健康中國戰略將在每一個階段與整體戰略緊密銜接，發揮重要支撐作用。習近平總書記多次強調：“沒有全民健康，就沒有全面小康”。他高度重視人民群眾健康，曾作出重要指示，“要始終把廣大人民群眾健康安全擺在首要位置，切實做好傳染病防控和突發公共衛生事件應對工作。”

作為一名退休多年的老黨員，要時刻銘記自己的入黨誓言，人退休了，離崗了，但黨員的責任沒有離崗。“光榮在黨50年”紀念章不僅是對老同志們的鼓勵，更重要的是提示我們要永遠保持共產黨員的先進性，“不忘初心、牢記使命”。

我們堅信，祇要銘記“不忘初心、牢記使命”，習近平總書記提出的“中華民族偉大復興”的夢想一定能早日實現。

## 增強大健康使者的志氣骨氣底氣

本報評論員

在慶祝中國共產黨成立100周年大會上，習近平總書記強調指出：“新時代的中國青年要以實現中華民族偉大復興為己任，增強做中國人的志氣、骨氣、底氣，不負時代，不負韶華，不負黨和人民的殷切期望！”習總書記發出的振耳發聾時代強音，既為當代青年指明了目標和前進方向，也為世界大健康運動聯盟永葆與黨同心，與時代同步，與人民同行，爭做夢想成真的建設者、擁護者、捍衛者寄予了厚望。

蓄養志氣，為實現中國夢不懈奮進。志氣是凝聚力量的火炬，是迸發活力的源泉，來自於對遠大目標和光明前程的高度認同。中國共產黨是世界上最具有遠大志向和志氣的政黨，為中國人民謀幸福，為中華民族謀復興，正是有了這種豪情滿乾坤的偉大建黨精神，凝聚起了億萬中華兒女的磅礴力量，在黨的領導下，推翻了三座大山，實現了由站起來富起來到強起來的偉大崛起。在奔向第二個百年奮鬥目標的新起點上，在以人民健康為中心的新時代，在實現中華民族偉大復興的新徵程上，世界大健康運動聯盟祇有築牢與黨同心、與民同行的決心和志氣，咬定青山不放鬆，才能在與偉大時代共奮進中積極作為。

滋養骨氣，為建設健康中國矢志不移。骨氣是千百年來流淌在炎黃子孫血脉裏的民族氣節。從1840鴉片戰爭以來的一百多年間，中華民族飽受蹂躪和列強欺凌，中國人民開展了不屈不撓的鬥爭，用血肉之軀將骨氣書寫在革命烈士“頭可斷、血可流，革命意志不能丟”的不屈裏，書寫在紅軍戰士“把活路堵死、向死路求生”的無畏裏，書寫在科技工作者“外國人能搞的，難道中國人不能搞”的自信裏，書寫在我們不走老路、不走邪路，始終走人間正道的堅定裏。面對實現第二個百年奮鬥目標的艱巨任務，直面百年未有之大變局，祇有不斷滋養骨氣，永葆錚錚鐵骨，才能把準前進方向，邁實前行腳步，走穩人間正道，健康至上，報國為民。

涵養底氣，為發展大健康事業持續加力。底氣是敢於和勇於戰勝一切艱難險阻的自豪感和自信心，是一個國家、一個民族發展中最基本、最深沉、最持久的力量。中華優秀傳統文化為14億人民實現中國夢提供了豐厚的精神滋養。從推翻三座大山到建立新中國，從一窮二白到創造經濟奇蹟，從溫飽不足到全面小康，從和諧穩定到戰勝新冠疫情，中華文明不斷煥發出新的勃勃生機，中國人民的信心信念更加堅定，自信自豪更有底氣。以發展繁榮世界大健康文化為己任的世聯盟，要從道路自信、理論自信、制度自信、文化自信中汲取充足營養，涵養構建人類健康命運共同體有我的自豪感和自信心，在建設健康中國和健康世界中，厚實底氣，找準位置，創新作為。

新時代賦予世聯盟新使命，新徵程呼喚社團新精神。把發展繁榮世界大健康事業持續開展下去，把全球氣功抗疫大行動進行到底，在構建人類健康命運共同體中不缺席，在建設健康中國中有作為，世聯盟必須增強志氣、骨氣、底氣，堅定信心和信念，心往一處想、勁往一處使，擰成一股繩，齊心奔未來，與時代同步，與黨和政府同心，與人民群眾同行，爭做黨和人民放心的社會團體，爭創國際社會信任的氣功組織，凝聚起47個國家地區分會組織的磅礴力量，書寫世界大健康事業的新榮光。

在中國共產黨成立100周年之際，黨中央決定，2021年首次頒發“光榮在黨50年”紀念章。這項工作成為中國共產黨成立100周年慶祝活動的重要組成部分。我是一名1960年入黨的黨員，2021年6月18日天津理工大學黨委給光榮在黨50年的老同志頒發“紀念章”。當劉東志書記將“紀念章”挂在我胸前時，我心潮澎湃，思緒萬千，對黨的感激之情融匯在連聲“謝謝”的詞語中。

今年是我舉起右手向黨旗莊嚴宣誓的第61年。

我出生在一個革命家庭，為躲避漢奸和日寇對八路軍家屬的追殺，在邊區地方政府的幫助下，母親帶着我們姐弟到父親工作的晉察冀邊區隨軍。那時父親擔任軍分區衛生部領導工作，根本就無時間過問和照顧我們的生活。幾位軍分區領導幹部的隨軍家屬，相依為命，互相照顧，在殘酷的掃蕩與反掃蕩的敵我拉鋸戰的輾轉中，我們爬過了冀中山區的山山嶺嶺，踏遍了平原的溝溝坡坡。那時哥哥姐姐僅十歲左右，我和其他領導的隨軍子女成了部隊中的特殊“縱隊”，大一些的孩子隨軍步行，我和小一些的祇好在馬背的駝子上隨軍遷徙，過着“馬背搖籃”的生活。

敵強我弱的戰爭年代，軍旅生活非常艱苦，瘧疾流行，無論是戰士還是隨軍家屬不少人染上了瘧疾，母親不幸被瘧疾奪去了生命，幼年喪母的悲痛我記憶猶新。1942年日寇發動了“五一掃蕩”，軍分區決定隨軍家屬化整為零，分別堅壁在山區的村民家中。上級指派郝大伯（軍隊中的一位老同志）和父親戰友的夫人芬姨照顧我們的安全和生活。隨着形勢的惡化，日寇漸漸從平原轉到山區掃蕩，為了確保反掃蕩的勝利，上級決定傷員和家屬暫時離隊，隱蔽在更深的山溝中。隨着戰爭形勢發展，組織決定將年僅十歲歲的大姐和大哥送延安參軍和學習。我和二姐仍留在軍分區隨軍。

在觀看了習總書記的講話之後，我感受到了前所未有的激情與動力，不僅使我更進一步加深了對黨的認識，增強了對黨的感情，同時也深切地感受到必須要有堅定的理想信念，恪守宗旨意識，不斷加強對黨的認識，不斷提高自己的政治素養。對習總書記的七一重要講話不僅要用心思考、深刻領會，還要入腦入心，時刻牢記。

習總書記的講話全面回顧了100年來中國共產黨帶領全國各族人民走過的光輝歷程和作出的偉大歷史性貢獻，發出了全面建成小康社會的莊嚴宣告，宣告我們已經實現了第一個一百年的奮鬥目標，在中華大地上，全面建成小康社會。相信在黨的堅強領導下，一定能夠繼續實現第二個奮鬥目

## 希望和自信的力量

世界大健康運動聯盟常務副秘書長 劉成民

標，建成社會主義現代化強國。

總書記的講話中提到“以史為鑒、開創未來”的新要求。我認為，作為世界大健康運動聯盟的一員，最根本就是要永葆奮鬥精神，永懷赤子之心。堅持提升個人思想覺悟，提高個人修養與思想覺悟，樹立吃苦在前、甘於奉獻的精神。

學習了習總書記的講話，我從內心深處告誡自己，必須持之以恆，堅守本心，不忘初心，在任何時候、任何情

況下都要以高標準要求自己，努力工作學習，以身作則，身體力行，爭創優先。

當今的偉大祖國到處充滿勃勃生機，各項事業蒸蒸日上，中國特色社會主義顯示出強大的生命力，我們要在黨的英明領導下，做好當前正在做的各項工作，滿懷豪情，在黨的光輝沐浴下奔向未來。

夢就在前方，路就在腳下，我們都是追夢人！