

# 黨為我氣功人生鋪路導航

示。我還見到了國家體委副主任兼體育報社社長徐才，對我將氣功應用於體育教學印象深刻的徐才副主任，在和我交談的兩個多小時裏，既教辦刊業務，又教把關定向。在徐才副主任和左林總編的高位指點下，體育報社和雜誌社聯名向國家體委呈送了請示報告，一個星期內就獲得批准，從此在氣功詞典裏，第一次出現了體育氣功這個新名詞，這成為現在風靡全球的健身氣功新冠名的最早出處。作為體育氣功的開創者，我引以為榮，深感欣慰。

1986年，在國家體委李夢華主任的關心支持下，國家體委批准成立了中國體育氣功研究會和國際氣功科學聯合會。1987年6月，組建了中國體育氣功服務隊，作為隊長，我帶領服務隊參加了六運會、第三屆亞洲游泳錦標賽、第十一屆亞運會、第七屆全運會，以及第24屆奧運會中國體育代表隊集訓，為運動健兒服務，收到了理想效果，受到教練員運動員歡迎。

1984年12月22日，我帶著最新出版的氣功與體育雜誌，來到國防科工委，採訪了我國著名科學家錢學森教授。錢老邊聽匯報邊翻看雜誌，又打電話叫來了國防科工委副主任張震寰將軍，兩位專家邊聽匯報邊作指示，約定十分鐘的採訪時間，一直持續了兩個多小時。

錢老對我說，你的選擇是正確的，要把氣功與體育雜誌辦成普及性、學術性、科學性刊物。氣功是打開人體生命科學的一把鑰匙，如果在這方面有所突破，整個人類將發生翻天覆地的變化。還說，今後氣功發展的希望在西北。錢老的親切接見和鼓勵，成為我一生的榮耀，錢老對氣功的精辟論述，讓我對自己的選擇更加堅定和自信。我鼓勵自己，一定要牢記黨的教導，不忘老一輩科學家的厚愛和期望，在氣功領域多做有益于國家和民眾的事情。

1986年10月，在氣功與體育雜誌創刊一周年之際，我邀請部分讀者來西安座談，為辦好雜誌把脈會診，國家新聞出版署、新華社、省市領導等，在座談中提出了許多寶貴意見和建議。陝西省委宣傳部副部長當着左林總編輯和馮理達教授的面對我說，省上六大班子一把手都來參加一本普通刊物座談活動，這在陝西期刊的歷史上絕無僅有。



伍紹祖主席、郭周禮秘書長出席2006年曼谷會議。

1989年，我和馮理達教授等應邀訪問蘇聯，商談氣功與體育雜誌發行俄文版事項，1990年2月，蘇聯最大的傳媒機構進步出版社代表團訪問北京，雙方簽訂了合作協議，氣功與體育雜誌首次在獨聯體國家公開發行，以每月七萬份的訂閱量受到讀者歡迎。1993年，氣功與體育雜誌日文版在日本發行。國家新聞出版署還將氣功與體育雜誌和國際氣功報列入國際交流圖書目錄，1994年5月，我和同事們帶著雜誌和報紙遠赴大洋彼岸，參加了在西雅圖舉行的國際圖書博覽會。

黨是我從事國際氣功事業的定海神針  
來自于民眾，服務于民眾，惠顧于民眾，是氣功發展的正道。舉好以民眾健康

為中心的旗子，走正以繁榮發展大健康為目標的路子，與時代同步，與黨和政府同心，與民眾同行，合心合力傳遞正能量，氣功不論在哪裏都會深受民眾歡迎，氣功社團也都倍受政府尊重。這是我從事國際氣功活動幾十年來償到的最大甜頭，收獲的財富，得出的深刻感悟。

九十年代末，我國優秀醫學專家、愛國知識分子的榜樣、原海軍總醫院副院長、國際氣功科學聯合會主席馮理達教授，創立了健康健美長壽學，編寫出版了《健康健美長壽學》一至六卷，共計200餘萬字，作為助手，我協助她完成了資料搜集整理，以及在香港注冊成立國際健康健美長壽學研究會等工作。



2014年莫斯科會議期間，俄羅斯政府副總理特魯特涅夫（左四）、中國駐俄羅斯大使李輝（右四）會見郭周禮（左二）等大會組委會成員。

2007年，在紀念毛主席“發展體育運動，增強人民體質”題詞發表55周年時，研究會發起和舉辦了首屆健康健美長壽促進大會，引起了積極反響。為了辦好第二屆促進大會，馮理達教授向中央領導同志發出邀請信，并贈送了自己的新書《健康健美長壽學》一至六卷。百忙之中，胡錦濤總書記委託辦公室人員打來電話，預祝會議圓滿成功。溫家寶總理親筆回信，向長壽老人們致以親切慰問。胡主席和溫總理對健康健美長壽事業的高度重視和關心鼓勵，令馮理達教授和我非常高興，受到極大鼓舞，增添了我們從事氣功國際事業的信心和勇氣。

2006年11月，第五屆國際氣功會議暨首屆國際健康健美長壽論壇博覽會在曼谷舉行，會議前夕，泰國政局突然發生劇變，全國進入緊急狀態，所有集會一律取消，即將動身參加會議的20多個國家地區的300多名代表無法入境泰國。我通過泰國分會組織與新政府協商溝通，泰新政府通過外交渠道對主辦單位和會議內容規模等作了詳細了解，獲知國際健康健美長壽學研究會是合法氣功組織，舉辦的活動合心合力，利國利民，我和馮理達教授政治傾向正確，立即回復組委會，曼谷國際會議如期舉行，國外代表照常入境，國內代表不受任何限制，這成為緊急狀態期間在泰國境內舉辦的唯一一次國際會議。泰國政府還專門向時任全國政協常委、社會與法制工作委員會副主任伍紹祖發出邀請，經賈慶林主席批准出席了大會。泰國政府對成功舉辦會議非常重視，泰國政府第22屆總理差瓦立上將親自率領20多名內閣部長出席了開幕式，并以泰民族最高禮儀擊鼓宣布大會開幕。這次大會在伍紹祖主席主導下，形成了“高舉四面旗幟”、“發揚六種精神”、踐行“雙百”方針的辦會宗旨，發表了著名的《曼谷宣言》。

我先後創建了陝西省氣功科學研究會、中國體育氣功研究會、國際氣功科學聯合會、國際健康健美長壽學研究會、世界大健康運動聯盟等社團組織，擔任秘書長、副主席和主席，到多個國家地區訪問和從事氣功傳播

活動，我深知自己的第一身份，牢記着自己的第一責任。

在國內舉辦的每一屆氣功會議，開展的每一屆氣功活動，事前都要遵照有關規定向當地政府主管部門申請，事中邀請治安部門駐會監督，事後向主管部門匯報，并通過中國老年人體育協會向國家體育總局提交書面報告，主動接受政府領導指導和監督支持。

在境外舉辦的每一屆會議，事前都要主動向舉辦地國家和當地政府報告，向我國大使館領事館匯報，事後向大使館、有關部門、國家體育總局書面報告，及時得到黨和政府的有力指導。

2014年莫斯科會議上，我國駐俄羅斯大使李輝在官邸盛情款待組委會主要成員，介紹文化參贊等使館人員和大家見面，高興地說，俄羅斯民眾最喜歡中國氣功，希望你們今後多搞這類活動，使館全力支持你們。2015年韓國大邱會議前夕，我帶隊考察場館和籌備進展情況，向我國駐韓國大使館匯報工作，大使館辦公室主任戴世雙滿意的說，在韓國辦會你們選對了地方，選對了主題，大使館全力支持你們。開幕式上，我國駐釜山總領事閻風蘭出席并致辭。會議期間，大邱市政府急不可待的申請舉辦下一屆會議，并承諾，祇要將總部由香港遷往大邱，就在大邱市中心無償提供一家五星級酒店使用。

## 黨是我戰勝困難挫折的堅強靠山

氣功人生如同大海行舟，時而風平浪靜，陽光燦爛，歲月靜好；時而狂風巨浪，波濤洶湧，暗流涌動。在國際氣功活動中，我有過鮮花和掌聲，也遭遇過挫折險境，不論身處順境還是逆境，黨的關懷呵護成為我勇往直前的堅強靠山。

我曾在幾個主管部門領導下工作，不論隸屬關係如何變動，主管部門黨組黨委和領導對我嚴格要求，雨潤心田的關心，誠心誠意的提醒，一針見血的敲打，不斷為我校正了航向，讓我一步一個腳印地走實了人生路。

九十年代初，我有幸成為國家人體科學工作組聯絡員。一天，馮理達教授、梅振耀司長、左林總編帶着我去國家體委匯報工作，這是我懷着局促第一次面見伍紹祖主任。伍主任開口就說，你怎麼才來呀？你早就應該來，雖然我沒見過你的面，但對你是了解的。有些人不能這麼幹了，再這麼幹對人體科學事業是不利的，國家人體科學工作組要出面保護誠心誠意搞氣功的人。聽了伍主任的一席話，我非常感動，暖流傳遍了全身。

九十年代中期，發生了國際氣功科學聯合會被查封解散事件，這是我人生中從未遇過的重大挫折和考驗，在黨的實事求是路線的指引下，“國氣聯”問題得以正本清源，為我洗刷了清白。1994年10月11日，國內各大媒體公開報道了有關部門關於解散“國氣聯”的命令，西安總部隨即被查封。正在日本廣島出席第12屆亞運會的國家體委伍紹祖主任，當即返回北京，指示國家體委組成聯合調查組查清情況，向中央領導匯報。

經過調查核實，國際氣功科學聯合會是經國家體委批准成立的國際社團組織，國家體委主任李夢華任首任主席。1990年，“國氣聯”理事會推舉伍紹祖任主席，

(下轉四版)



香港日報集團有限公司董事局主席郭周禮為大邱論壇博覽會剪彩。



香港日報集團有限公司董事局主席郭周禮，給泰國第22屆政府總理差瓦立上將頒發榮譽獎章。

(上接一版)

1974年9月，我入學西安體育學院，不久又光榮入黨。1977年畢業時，組織批准我留校，安排到體育系田徑教研室任教。1978年，我在北京體育學院參加青年教師進修期間，看到國外將放鬆法應用於體育教學，受到了啟發，萌生了將氣功與體育相結合的想法。

1980年初，西安體育學院倡導和鼓勵師生開展教學改革，在田徑教研室當老師的我反復琢磨，放鬆法也是氣功活動的一種狀態，同屬強身健體的範疇，除了內修外練側重點有所區別外，氣功與體育目標和內容高度一致，為何不將兩者結合起來，用來提高體育課教學效果呢？置身八十年代這個熱情激發活力迸發的春天，我大膽制定了教學改革十年發展規劃，分為三個階段開展氣功與體育相結合教學實驗。體院黨委書記劉萊夫迅速作出批示，給了我充分肯定和鼓勵支持。

不久，國家體委教學督導組來體院檢查指導教學改革，對氣功應用於體育教學非常重視，作了專題調研了解。主管教學工作的國家體委徐才副主任，對這一教改新探索非常重視，在調研報告上批示說，要關注和支持，熱情鼓勵青年教師大膽去試，大膽去闖。

我難以忘懷，是黨的教導和助人為樂的雷鋒精神為我賦予了人生的底色底蘊，是國家體委領導和西安體育學院黨委，為我提供了奉獻氣功事業的豐厚土壤和天地。

## 黨為我創辦氣功報刊把關定向

我的氣功人生是從創辦氣功刊物開始的。四十多年來，我堅持把堅定正確的政治方向放在首位，通過氣功期刊和報紙，用科學的理論武裝人，用正確的輿論引導人，用高尚的精神塑造人，用優秀的作品鼓舞人，黨的辦刊宗旨和新聞宣傳理念，成為我創辦氣功刊物的光輝明燈。

從陝西省委省政府到國家體委領導，從省科委和新聞出版部門到新華社和體育報專家，對我創辦氣功刊物十分關心和支助，再三提醒和囑咐我，辦報辦刊無小事，要象珍惜生命一樣，把準氣功期刊報紙的宣傳方向。從那時候到現在，我先後創辦了《氣功與體育》雜誌、《國際氣功報》、《武林畫報》等期刊報紙，又創辦了《香港日報》，我沒有忘記老一輩新聞工作者的教導，始終牢記着、遵循着、實踐着黨的宣傳方針，準確把握了期刊和報紙的宣傳方向。

1984年，我創辦氣功刊物的申請很快獲得批准，陝西省科委下達了辦刊批文，省編委批准雜誌社為獨立縣級事業單位，明確了15個定編指標。省財政下撥了十二萬元開辦費，按編制每年還要下撥三萬元經費，省委書記白紀年對雜誌社辦公用房也掛在心上，專門作出了批示。這在當時嚴控編制級別、收緊定編指標、經費尚不寬餘、房源非常有限的情況下，是非常不容易的。

拿着批文，我闖進了體育報左林總編輯辦公室請求支持。左林總編輯就期刊冠名、辦刊宗旨、宣傳特色等作了具體指